# HÉMORROÏDES & HOMÉOPATHIE



# Avant de débuter…

Tout d’abord, merci d’avoir téléchargé ce guide

***Hémorroïdes & Homéopathie***.

J’espère de tout coeur qu’il vous permettra de réfléchir à une voie alternative pour soulager et soigner vos crises hémorroïdaires.

Comme vous le savez maintenant, j’ai souffert durant de nombreuses années avant de me débarrasser définitivement de mes hémorroïdes.

**L’homéopathie et la phytothérapie m’ont été d’une grande aide.** C’est pour cette raison que j’ai décidé de créer ce guide totalement gratuit.

Dans le seul but de vous aider, car je connais malheureusement la situation dans laquelle vous vous trouvez.

Mais rassurez-vous, il est possible de s’en sortir.
**J’ai réussi et vous allez réussir également !**



# LE MARRON D'INDE



# • Découvrir le marron d'Inde •

Tout savoir !

* Parties utilisées

Fruit entier, graine, écorce

* Propriétés anti-hémorroïdes

tonicité veineuse

astringente et vasoconstrictrice

anti-inflammatoire

* Posologie

Utilisez de l'intrait de marron d'Inde (disponible en pharmacie). Versez 100 à 150 gouttes dans un verre d'eau contenant du miel de romarin. Si vous le pouvez, rajoutez 40 gouttes de teinture de cyprès au dernier moment dans le verre.

À faire matin, midi et soir avant de passer à table.



# La star des plantes anti-hémorroïdes

*Aesculus Hippocastanum*, appelé plus couramment marron d'Inde, est la plante n°1 dans le cadre de la lutte contre les hémorroïdes.

Connu pour orner de très nombreux parcs, ce magnifique arbre est également très efficace, notamment pour ce qui concerne tous les troubles circulatoires.

Il est donc un atout de choix pour venir à bout des crises hémorroïdaires !

Le marron d'Inde est disponible en pharmacie et pourra être trouvé sans aucun problème.

Pour les cures de marron d'Inde, suivez la posologie inscrite à gauche. Faites des cures un mois sur deux.

• CHAPITRE 2 •

# L'HAMAMÉLIS




L'Hamamélis, *également surnommé Noisetier des sorcières, est connu pour ses propriétés bienfaisantes au niveau circulatoire.*

# • Découvrir l'Hamamélis •

Tout savoir !

* Parties utilisées

Feuilles

* Propriétés anti-hémorroïdes

tonicité veineuse

astringente et vasoconstrictrice

protection des vaisseaux

* Posologie

Matin, midi et soir avant, pendant ou après de passer à table selon la forme retenue :

Poudre micronisée sèche : 1 à 2g dans un verre d'eau

Extrait sec : 400 mg dans un verre d'eau

Infusion : 1 tasse

Ampoules : 1 diluée dans un verre d'eau





## Idéal pour tonifier vos veines !

*L'Hamamélis*, plus connu sous le nom de Noisetier des sorcières, est un arbuste originaire d'Amérique du Nord, proche du noisetier.

Utilisé à travers la consommation de ses feuilles, il se révèle particulièrement efficace quand il s'agit de tonifier les veines. À ce titre, c'est une plante très régulièrement conseillée dans les traitements homéopathiques contre les hémorroïdes.

Vous le trouverez facilement chez votre pharmacien sous forme de poudre totale sèche micronisée en gélules, en extrait sec, ou sous forme d'ampoules ou d'infusions.

La posologie varie selon la forme retenue mais les cures restent de longue durée et à répéter (3 semaines sur 4 en curatif, 1 semaine sur 2 en préventif).

• CHAPITRE 3 •

# LA VIGNE ROUGE



Vitis Vinifera Tinctoria, *plus connue sous le nom de Vigne rouge, propose des propriétés idéales pour lutter contre les hémorroïdes.*

# • Découvrir la Vigne rouge •

Tout savoir !

* Parties utilisées

Feuilles

* Propriétés anti-hémorroïdes

tonicité veineuse

protection des vaisseaux

vasoconstricteur

décongestion

* Posologie

Matin, midi et soir avant, pendant ou après de passer à table selon la forme retenue :

Poudre micronisée sèche : 2g dans un verre d'eau

Extrait sec : 400 mg dans un verre d'eau

Infusion : 1 tasse

Ampoules : 1 diluée dans un verre d'eau





## Redécouvrez les vertus de la vigne

*Vitis Vinifera Tinctoria* est le nom latin pour la Vigne rouge. Même si on peut la trouver en France, elle reste malgré tout majoritaire en Europe méridionale et en Afrique du Nord. La Vigne rouge est une alliée de choix pour lutter contre les crises hémorroïdaires puisque ces propriétés incluent la tonicité veineuse ou la protection des vaisseaux. Elle se révèle également un excellent vasoconstricteur et favorise la décongestion.

Vous pouvez facilement vous procurer de la Vigne rouge chez votre pharmacien sous forme de poudre totale sèche micronisée en gélules, en extrait sec, ou sous forme d'ampoules ou d'infusions.

La posologie varie selon la forme retenue mais les cures restent de longue durée et à répéter (3 semaines sur 4 en curatif, 1 semaine sur 2 en préventif).

• CHAPITRE 4 •

# TOUTES LES PLANTES NE SE VALENT PAS !



*C'est une bonne décision de lutter contre les hémorroïdes grâce à des aliments naturels. Mais cela ne sert à rien si vous ne changez pas certaines habitudes alimentaires…*

***Petit passage en revue des aliments à éviter à tout prix !***

# • Les éléments à éviter à tout prix ! •

En savoir plus…

Retrouvez de nombreux articles sur www.hemoroide.org et remettez votre organisme sur la bonne voie :

* Hémorroïdes et alimentation : le guide des bonnes pratiques
* 9 idées pour manger «malin» et lutter contre les hémorroïdes
* Remèdes hémorroïdes : 3 vieilles techniques qui fonctionnent
* Soulager les hémorroïdes : 14 réflexes pour stopper la douleur



Les piments ne sont pas les seuls légumes à éviter désormais !

D'autres aliments bien connus, que vous rencontrez souvent en les croyant inoffensifs, sont également à exclure de vos habitudes alimentaires.

C'est l'occasion de revoir en profondeur ces habitudes pour repartir du bon pied. L'alimentation peut aggraver une crise hémorroïdaire mais elle peut également être la solution à cette crise.

**Légumes et épices**

* Câpres
* Clous de girofle
* Cornichons
* Cumin
* Gingembre
* Moutarde
* Noix de muscade
* Paprika
* Poivres

**Préparations**

* Sauces moutardées
* Ketchup
* Sauces préparées
* Vinaigre de vin
* Plats épicés
* Gibier
* Abats

**Alcool**

* Apéritifs
* Vins
* Digestifs
* Cocktails

# NE VOUS ARRÊTEZ PAS LÀ !



Ce que nous venons de voir n'est qu'une infime partie des solutions naturelles qu'il existe pour soulager et guérir définitivement vos crises hémorroïdaires.

**Le programme STOP Hémorroïdes propose plus de 110 pages de conseils, techniques, cures et remèdes adaptés à vos souffrances.**

**Il m'a permis de soulager mes douleurs en 3 jours.
Et mes hémorroïdes avaient disparu au bout de 30 jours,
comme pour 92% des personnes qui ont suivi ce programme !**

## Cliquez sur le lien et soignez définitivement vos hémorroïdes :

**Stop Hémorroïdes L'Alternative Naturelle**